

À propos de Michelle - Psychique

Tentative de suicide - Intervention divine No. 1.

Je suis venue au monde, un être très sensible, et il aura fallu quelques décennies pour apprendre le terme qui caractérise des personnes comme moi. Empathique, clairvoyante, et d'une grande intuition, j'absorbe l'énergie des gens qui m'entourent. Enfant, j'ai eu plusieurs expériences spirituelles profondes, sans le savoir, et naturellement, je gravitais près de toutes les âmes qui avaient besoin de soins attentifs. Cette capacité, ou ce don, comme nous l'appelons maintenant, n'était pas considéré comme tel quand j'étais jeune. D'abord, je ne voyais pas de différence, je pensais que tout le monde était comme moi, et ensuite, je souffrais vraiment d'être la personne que j'étais. J'ai toujours eu une grande intuition, j'étais comme une éponge, et je me suis laissée imprégner des sentiments et de l'anxiété des autres, et leurs problèmes devenaient les miens. Je me suis toujours liée d'amitié avec des personnes opprimées, humaines ou animales, j'ai toujours éprouvé un sentiment de protection à leur égard, et cela m'a mise en position d'être la cible parfaite pour les taquineries, puis l'intimidation. L'intimidation est devenue absolument insupportable pour moi, et c'était plus que je ne pouvais endurer ; c'est alors que j'ai pris ma toute première décision importante, le suicide. À l'âge de 14 ans, j'ai décidé que je voulais « rentrer au bercail ». La Terre n'était pas un endroit pour moi. Croyez-moi, quand je dis que j'ai pris cette décision, c'était pour moi chose faite ; j'avais fait le tour de la question, enfin c'était ce que je croyais. Or, le divin avait d'autres plans pour moi ce jour-là. Ce que je ne savais pas alors, c'était que ce serait le premier des nombreux à venir.

Intervention divine No. 2.

L'intimidation diminuait grâce à l'intervention de ma mère, et je me sentais plus forte, sachant que j'avais des anges autour de moi, et je ne remettais jamais en question leur présence, même si je les perdais souvent de vue. Durant mon adolescence, j'ai été violée et traquée pendant des mois. J'ai commencé à vivre de graves crises de panique et j'ai perdu tellement de poids que mes pantalons devaient être retenus par des bretelles. La vie de ma famille a été menacée, et finalement, mon harceleur a tenté de me tuer, mais encore une fois, le divin est intervenu pour la deuxième fois.

Des années se sont écoulées et j'ai dû vivre avec les répercussions du viol. Dans mes relations intimes, j'ai vécu déception après déception. Pour aggraver ma tourmente, une agitation continue pesait sur moi et semblait me dire que je devais faire quelque chose de plus important avec ma vie. C'était comme une grande douleur sourde qui m'envahissait presque constamment. C'était incessant, et j'avais l'impression de devenir folle. Mais, comme pour la plupart d'entre nous, dans ce monde de sur stimulation et d'agitation au travail, j'ai été happée par la vie matérielle, emportée par la banalité du quotidien et aspirée dans cette course sans fin que nous appelons la vie. Pourtant, d'une certaine manière, au fond de moi, je savais que ce n'était pas tout ce que la vie avait à offrir. Il devait y avoir un meilleur monde, et il y en avait un, mais il me faudra encore quelques années avant de commencer à voir la lumière.

Rencontre avec le tarot

C'est à peu près à cette époque que je suis tombée sur le tarot et j'ai été immédiatement captivée. J'ai alors commencé à en étudier secrètement les significations et les configurations. J'ai commencé à le lire pour moi-même et à tenir un journal pour évaluer mes progrès. Cet intérêt a ouvert mon esprit, et toute expérience ésotérique, métaphysique, paranormale et spirituelle exerçait sur moi une grande fascination. Le tarot est rapidement devenu un de mes compagnons de route, avec tout l'amour et le respect dont je suis capable ; j'ai pensé à mon tarot comme thérapie dans une boîte, et, puis-je ajouter, beaucoup moins cher aussi ! Le Tarot n'a jamais cessé de m'étonner et de m'émerveiller, et les conseils que j'ai trouvés dans ces cartes étaient parfois tout ce qui m'empêchait de décrocher. Cela, et l'écoute de ma mère, bien sûr.

Intervention divine No. 3.

Un jour, sur une autoroute, en revenant d'une soirée d'étudiants et après avoir essayé sans succès de me débarrasser d'un sentiment très lourd et négatif, un chauffeur de camion que je croisais s'était endormi au volant ; n'ayant aucune possibilité de l'éviter, j'ai eu un grave accident de voiture et oui, vous l'avez deviné, ma troisième intervention divine. Cette fois-ci, une colère, silencieusement accumulée en moi au fil des ans, s'est déchaînée, et remplie de frustration et de confusion, j'ai commencé à cracher mon venin contre Dieu. Je ne me sentais vraiment pas digne de ma vie. Je me sentais inutile. Je continuais à chercher sans cesse ma vocation et je me heurtais toujours à ce mur invisible. À quoi servait tout cela ? Je ne mentirai pas parce que, malgré mon serment de ne plus jamais tenter de m'enlever la vie, la pensée s'est manifestée plusieurs fois, mais elle n'est restée que passagère. Finalement, une chose était devenue claire pour moi. J'en ai finalement déduit que les anges étaient là pour me sauver la vie, qu'ils m'encourageaient à persister dans ce voyage vers le but de mon âme et à utiliser mon précieux tarot comme un canal par lequel je pouvais l'atteindre. Je ne plaisante pas quand je dis que la sagesse contenue dans ces cartes m'a donné de l'espoir, de la clarté et de la direction à plusieurs reprises au fil des ans.

Études métaphysiques

J'ai avancé péniblement et avec quelques encouragements opportuns de ma mère et du tarot, j'ai décidé qu'il était temps pour une thérapie auprès d'un professionnel, et j'ai eu autant de séances que me permettait ma petite assurance à l'époque, soit treize ans après le viol. Comme par magie, plus je me donnais les moyens de m'en sortir, plus il y avait de petites synchronicités, l'une d'elles étant de participer aux cours à l'Institut international des sciences humaines intégrales, situé à Montréal. Quel sentiment à être entourée de personnes partageant les mêmes idées, d'apprendre avec et par eux. Pendant deux années, j'ai suivi des cours et participé à des cercles pour explorer toutes sortes d'aspects métaphysiques comme la médiumnité, la guérison par les cristaux, la méditation, la régression dans les vies antérieures, le chamanisme et la récupération de l'âme, pour n'en nommer que quelques-uns. Littéralement l'expérience d'un

« paradis sur terre ». C'est là que j'ai entendu pour la première fois le mot « Reiki » qui a résonné profondément en moi, mais pas assez à ce moment pour que je creuse davantage le sujet. Cette approche a finalement tracé son chemin vers moi. J'ai finalement fait le tour de ces cours et dans ma vie, j'étais à même de me protéger psychiquement contre toute énergie étrangère et capable de couper mon intuition à volonté. J'ai continué à mettre en pratique mes apprentissages, et je suis tout simplement devenue avide d'en savoir plus. J'ai lu des tonnes de livres, j'ai pratiqué des exercices et j'ai joué à des jeux spirituels avec mes guides et mes anges. J'ai continué à évoluer et, la plupart du temps, je m'occupais à maintenir mon équilibre dans ce monde difficile. Heureusement, je ne savais pas que la vie allait me mettre devant de plus grands défis.

Une de ces puissantes révélations s'est produite peu de temps après qu'on m'eut diagnostiqué une tumeur au cerveau, à l'âge de 39 ans. À ce moment, j'ai pris conscience que je l'avais créée. Quand j'étais jeune fille, j'avais un cauchemar récurrent de ma mort à l'âge de 40 ans. C'était le seul cauchemar récurrent que j'avais et je le prenais très au sérieux. Ayant déjà appris que nous créons notre réalité, j'ai immédiatement décidé, sans hésitation, que j'allais déprogrammer ma mort. Ma tumeur au cerveau était le puissant avertissement qui m'a poussé à chercher plus activement mon bonheur. J'ai décidé que je devais passer de la parole aux actes ; j'ai donc quitté mon emploi et laissé tomber le filet de sécurité que représentait mon régime d'assurance médicale. J'ai simplement fait confiance à l'univers en me disant que tous mes besoins seraient comblés. C'est ce qui est arrivé, et ce qui arrive encore à ce jour. J'ai créé un travail que j'ai aimé, et j'ai continué à en faire davantage.

Entretiens, j'ai eu des moments heureux et calmes dans les années qui ont suivi, et ayant profondément apprécié le « Remote Viewing » enseignée par David Morehouse, Ph. D., à l'institut Omega de Rhinebeck, N.Y., dans ma trentaine, j'ai opté pour un autre week-end à l'institut Omega pour une formation « Healing Hands » de la Barbara Brennan School of Healing. Avant cela, j'ai suivi une formation d'une semaine en « médiumnité » au Arthur Findlay College de Stansted, en Angleterre. C'était dans ce lieu d'ailleurs que la quatrième intervention divine s'est produite. Cette fois, c'était une réponse à ma demande de guérison divine. D'abord, permettez-moi de vous mettre au courant de ce domaine de ma vie : ma santé.

À propos de Michelle - La guérisseuse

Ce que je n'ai pas encore mentionné, c'est que je n'ai jamais eu une très forte constitution. Ma santé a été victime d'allergies de nourriture, des agents de conservation et produits chimiques pendant des années ont aggravé ma condition à la suite de diverses maladies et j'ai vécu beaucoup de douleur. Je suis venue au monde de façon prématurée, deux semaines plus tôt, et atteinte de jaunisse à ma naissance, j'ai eu cinq transfusions sanguines. Cela a marqué le début de mes problèmes de santé jusqu'à tout récemment. J'ai rarement échappé à un rhume qui a maintes fois dégénéré en bronchite ou pneumonie, ou la grippe qui se transformait en lancinant mal d'oreille. Mes années d'adolescence, et plus tard dans ma vie d'adulte ont été ponctuées de divers problèmes de santé propres aux femmes. Le pire d'entre eux étant un diagnostic

d'endométriose. À l'âge de seize ans, je me suis brisé la 5^e vertèbre lombaire, ce qui a eu pour conséquence un spondylolisthésis de stade 3. J'ai souffert de douleur sciatique chronique irradiante, et pendant quatre années complètes, j'étais incapable de rester immobile ; c'était simplement insupportable. Pendant des années, ces problèmes de santé ont donné lieu en alternance à de la douleur, à de l'inconfort et à de l'invalidité. Pour aggraver ces problèmes, ma sensibilité aux médicaments, utilisés pour traiter ces maladies, a entraîné de nombreux effets secondaires. La liste s'allonge, et j'ai appris à travers mes différentes recherches, avec un mode de vie holistique incluant mes études spirituelles, une bonne alimentation, le yoga et la danse, comment réduire et me passer complètement de médicaments.

La rencontre du Reiki

Les nombreux articles sur lesquels je suis tombé ou les rencontres à l'improviste de personnes parlant du Reiki ont été des réponses de mes anges et de mes guides à mes demandes désespérées. À vrai dire, je n'avais pas beaucoup d'espoir et j'étais souvent au bout de mon rouleau. J'ai appris, après un nombre incalculable d'heures de lecture sur toutes sortes de sujets métaphysiques et plus tard sur la guérison alternative et à travers mes recherches sur le net, que les gens qui éprouvent beaucoup de douleur sont considérés comme certains des meilleurs guérisseurs. Permettez-moi de clarifier un point très important. J'utilise le terme « guérisseur », car c'est un terme que nous connaissons tous ; toutefois, la réalité c'est que chacun est capable de l'auto guérison. Les « guérisseurs » aident réellement à la guérison en canalisant l'énergie de guérison universelle par leurs mains, tout comme l'effet d'une loupe le fait avec les rayons du soleil, sans brûler, il va sans dire. Aujourd'hui, après de longues années de lutte et de souffrance, je peux sympathiser et être empathique avec les personnes qui souffrent, comme moi j'ai souffert. Je suis passée par là et, d'une certaine manière, j'y suis toujours. Mon parcours de vie fait profondément résonner une corde en moi et m'aide à cristalliser un mot puissant que je me souviens avoir entendu des années auparavant, appelé Reiki. Ce terme m'a énormément intrigué et est devenu le catalyseur qui m'a poussé à entreprendre sérieusement ma quête vers cette méthode de guérison.

Non seulement j'ai lu sur le Reiki, mais également sur d'autres formes de guérison énergétique, ainsi que sur des guérisons miraculeuses ou spontanées. Qu'en est-il d'une personne qui guérit de façon spontanée ? Ma théorie, c'est que la maladie n'est tout simplement plus nécessaire. Elle réalise le but de la maladie et consciemment choisi de changer de place ; c'est là où j'en étais. Ayant enfin atteint le but de mes maladies et ne les nécessitant plus, j'ai décidé que je demanderais à mes anges de me guérir pendant mon séjour au Arthur Findlay College. Et je me suis rappelé ce que j'avais appris, c'est-à-dire « de demander, de croire et de recevoir » et de ne pas essayer de comprendre comment cela se produit, mais simplement de croire que cela se produit. Je n'avais vraiment rien à perdre et tout a gagné. Je me suis inscrite à un cours de méditation d'une semaine, et comme tout ce qui est spirituel, le synchronisme divin est essentiel ; cet élément nécessaire, combiné à une merveilleuse tournure des événements, a été la source de la quatrième intervention divine.

Intervention divine No. 4.

Vers la fin de la semaine, un autre enseignant de transe est tombé malade, et sa classe a alors été combinée à la nôtre et, en entendant les nouvelles, j'étais tout à fait consciente que la scène avait été préparée pour moi. Les guérisseurs pratiquaient sur les médiums et vice versa. Ma guérison était plutôt globale, c'est le moins qu'on puisse dire, et très douloureuse, bien que je fusse consciente et que j'avais compris que c'était nécessaire au processus ; j'ai serré les dents jusqu'à ce que je ne puisse plus. Avec un cri, je me suis effondrée sur ma chaise, complètement vidée. Je suis retournée dans ma chambre et j'ai dormi pendant 12 heures. Je savais que je m'étais enfin débarrassée d'un mal pernicieux qui prenait au moins deux jours par mois de ma vie active depuis l'âge de 11 ans. J'ai effectivement fait la transition dans une ménopause calme, sans autre épisode. Cette expérience avec le divin m'a confirmé que j'allais me consacrer à l'éducation des autres, en leur apprenant à prendre le pouvoir sur leur vie, à apprendre à se connecter au divin et à se guérir eux-mêmes. Depuis, je me suis passionnée pour le Reiki en obtenant mes initiations dans les niveaux I, II et III, en plus du Reiki pour animaux.

Mon entreprise de guérison

Quelques années ont passé et la vie m'a mise à l'épreuve une fois de plus : deux hernies discales et un tendon déchiré à l'avant-bras, ce qui m'a contraint à un congé de maladie de cinq mois. Encore une fois, j'ai eu beaucoup de temps pour réfléchir à la vie et à l'amour. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à créer mon plan d'affaires et à m'engager dans ma passion.

J'ai eu une tout autre perspective : au lieu de marcher sur un sentier sinueux où l'on ne voit qu'un pas devant l'autre, j'ai eu une vision globale, comme celle d'un oiseau volant, et j'ai repéré la destination finale à l'horizon. Je ne savais pas alors que chaque moment atroce de ma vie était un terrain d'entraînement pour moi pour devenir guérisseuse par l'énergie et à ce titre, j'ai finalement décidé que je ne réprimerai plus mon âme. Malgré le doute, les chuchotements et les regards perplexes des autres (surtout les sceptiques), j'allais reconnaître qui je suis et j'étais déterminée à trouver un moyen de m'exprimer pleinement. Maintenant, je suis comblée de pouvoir offrir des services de guérison alternative, de faire ce que j'aime et ce que j'ai fait toute ma vie, soit communiquer avec les gens et les aider à guérir sur tous les plans, spirituellement, physiquement, mentalement ou émotionnellement, les guider dans des impasses et des difficultés. J'aide les gens à guérir en les aidant à se reconnecter avec leur âme, essentiellement à travers le Reiki et le Tarot.